**Miejskoaktywne ferie zimowe 2024**

**Białostocki Ośrodek Sportu i Rekreacji w okresie zimowych ferii szkolnych przygotował bogatą ofertę. Zaprasza na półzimowisko, łyżwy i jazdy samochodowe, więcej miejsca będzie też na pływalniach. Odbędą się również specjalne kursy nauki i doskonalenia pływania.**

**Półzimowisko**

Dwa tygodniowe turnusy wypełnione atrakcjami w przystępnej cenie – to nasza propozycja dla dzieci na ferie zimowe. W programie są codzienne zajęcia na basenie, wyjście na kręgielnię oraz do kina, zajęcia edukacyjne w Muzeum Wojska w Białymstoku, zabawy i czary. „Gwoździem programu” będzie przejażdżka School Busem. Półzimowisko to oferta dzieci w wieku 7-13 lat w terminach:

* I turnus: 22-26 stycznia 2024 r.
* II turnus: 29 stycznia-2 lutego 2024 r.

Zapewniamy doskonałą zabawę pod okiem wykwalifikowanej i sprawdzonej kadry w godz. 7:00-16:30. Koszt zajęć to 700 zł od osoby za turnus (5 dni). W cenę wliczone są posiłki (codziennie drugie śniadanie i dwudaniowy obiad), bilety wstępu oraz ubezpieczenie.

Zapisy pod nr tel. 725 232 694.

**Zimowe nauki pływania**

W czasie ferii BOSiR zorganizuje intensywne kursy nauki i doskonalenia pływania. Będą to zajęcia grupowe dla dzieci, młodzieży i dorosłych na różnych poziomach – zarówno dla początkujących, jak i doskonalących umiejętności pływackie. Lekcje planowane są codziennie od poniedziałku do piątku przez dwa tygodnie. Będą to dwa kursy po pięć lekcji każdy.

Pływalnia Sportowa w czasie zimowych wakacji organizuje pięć rodzajów kursów:

* dla dzieci wieku 8-12 lat, doskonalenie pływania na dużym basenie w godz. 10:45-11:30, cena 110 zł
* dzieci w wieku 5,5-8 lat, początkujący na brodziku, godz. 11:30-12:15, cena 90 zł
* dzieci wieku 11-15 lat, doskonalenie pływania na dużym basenie, godz. 12:30-13:15 cena 110 zł
* dzieci w wieku 5,5-8 lat, doskonalenie pływania na brodziku, godz. 14:00-14:45, cena 90 zł
* dorośli i młodzież, doskonalenie pływania na dużym basenie, godz. 14:45-15:30, cena 110 zł

Zapisy przyjmowane są w kasie przy ul. Włókienniczej 4. Szczegóły można zdobyć także pod nr tel. [85 652 69 87](callto:85%20652%2069%2087).

Pływalnia Rodzinna w dniach 22 stycznia – 2 lutego zaprasza:

* dzieci w wieku 5,5-8 lat do dwóch grup początkujących na płytkim basenie w godz. 11:30-12:15 lub 12:15-13:00, cena 90 zł
* dzieci w wieku 5,5-8 lat, doskonalenie pływania na płytkim basenie w godz. 11:30-12:15 cena 90 zł
* dzieci w wieku 8-11 lat początkujący na płytkim basenie w godz. 12:15-13:00, cena 90 zł
* dzieci w wieku 8-12 lat doskonalenie pływania na dużym basenie, godz. 13:15-14:00, cena 110 zł
* młodzież i dorosłych, początkujących na dużym basenie w godz. 14:00-14:45, cena 110 zł
* młodzież i dorosłych, doskonalenie pływania na dużym basenie w godz. 14:45-15:30, cena 110 zł.

Zapisy przyjmowane są w kasie pływalni przy ul. Stromej 1a. Szczegóły można zdobyć także pod nr tel. [85 662 87 03](callto:85%20662%2087%2003).

Pływalnia Kameralna w czasie ferii organizuje dwie grupy nauk i doskonalenia pływania:

* dla dzieci w wieku 6-9 lat, początkujący w godz. 11:45-12:30, cena 90 zł
* dla dzieci w wieku 6-9 lat, doskonalenie pływalnia w godz. 13:15-14:00, cena 90 zł

Zapisy przyjmowane są w kasie pływalni przy ul. Mazowieckiej 39c. O szczegóły można pytać także pod nr tel. [85 742 17 07](callto:85%20742%2017%2007).

Aby wziąć udział, należy zakupić także Kartę Sportu za kwotę 15 zł, która przechodzi na własność uczestnika i umożliwia korzystanie z innych obiektów BOSiR (m.in. z Sauny Dojlidy i Lodowiska). Karta Sportu gwarantuje też rabaty.  Zapisy przyjmowane są wyłącznie w kasach pływalni. Liczba miejsc w grupach jest ograniczona.

**Ślizgawka w ciągu dnia**

Dla fanów sportów zimowych naturalnym miejscem jest lodowa tafla. Lodowisko przy ul. 11 Listopada 28 przygotowało dużo więcej ogólnodostępnych wejść. Ślizgawka będzie funkcjonowała od poniedziałku do piątku w godz. 11.00-12.30; 13.00-14.30; 15.00-16.30; 17.00-18.30; 19.00-20.30, zaś w weekendy w godz. 11.30-13.00; 13.30-15.00; 15.30-17.00; 17.30-19.00; 19.30-21.00.

By pojeździć po tafli, nie trzeba mieć własnego sprzętu. Na miejscu jest do kilkaset par łyżew w rozmiarach od 25 do 50, dla najmłodszych lub początkujących łyżwiarzy także specjalne pingwinki, pandy i misie ułatwiające utrzymanie równowagi. Wypożyczenie łyżew kosztuje 9 zł. Bilet wstępu kosztuje 14 zł normalny i 10 zł ulgowy.

**Motoarena dla przyszłych kierowców**

Tor Białystok we wtorki, czwartki i niedziele organizuje swobodne jazdy samochodowe. Tu każdy może sprawdzić lub podszkolić swoje umiejętności prowadzenia pojazdów. Także osoby, które nie mają uprawnień kierowcy, ponieważ obiekt nie jest drogą publiczną. Na jazdy dla początkujących można umawiać się pod nr. tel. 699 677 115 i adresem [tor@bosir.bialystok.pl](mailto:tor@bosir.bialystok.pl). Z opiekunami zapraszamy dzieci, które chcą spróbować pierwszej jazdy samochodem oraz osoby, które uczą się jeździć i przygotowują się do egzaminu na prawo jazdy. Potrzebny jest tylko własny pojazd. Koszt jazdy samochodowej to 50 zł.

**Luźniej na pływalniach**

Ferie zimowe to czas, kiedy szkoły nie prowadzą swoich zajęć pływackich. Zwalniają rezerwacje na torach basenowych, a to daje więcej wejść na basen dla klientów indywidualnych. Warto ten moment wykorzystać na trening i rekreację w wodzie. Od wczesnych godzin porannych do ok. godz. 16:00 z pływalni korzysta mniej osób.

**Zima na Dojlidach**

Przy sprzyjających warunkach atmosferycznych zostaną udostępnione trasy narciarskie oraz wypożyczalnia nart biegowych w Ośrodku Sportów Wodnych „Dojlidy”.

Warto skorzystać także z Sauny Dojlidy, która czynna będzie od wtorku do piątku w godz. 16:00-21:30, a w weekendy w godzinach 12:00-21:30.

Do zimowych atrakcji na Dojlidach zalicza się możliwość zorganizowania ogniska lub grilla. Przygotowujemy drewno oraz kijki do pieczenia kiełbasek. Wynajęcie miejsca ogniskowego z przygotowaniem ogniska kosztuje 100 zł, wynajęcie miejsca grillowego kosztuje 25 zł za 60 min. Tu warto wybrać się na spacer wokół grobli z kijkami nordic walking, które można wypożyczyć na miejscu (5 zł za godzinę). Można także korzystać z siłowni zewnętrznej i placów zabaw. Miejsce chętnie odwiedzają miłośnicy zimnych, hartujących kąpieli. Wstęp na teren ośrodka jest bezpłatny. Bramy otwarte są w godz. 7:00-19:00.

Szczegółowe informacje o obiektach sportowych i ich ofercie na ferie zimowe są publikowane na stornie [www.miejskoaktywni.pl](http://www.miejskoaktywni.pl/) oraz w mediach społecznościowych w profilach Miejskoaktywni.